

every テニスクラブ渡邊代表特別レッスン

複数のお客様よりお問い合わせ・ご希望を頂きました、every テニスクラブ代表取締役である渡邊温元選手による特別レッスンを開催します。

プロトーナメントで活躍した目線で、普段のレッスンでは行わない渡邊代表目線でのレッスンにしたいと思います。

日 程：2018年12月16日 日曜日

時 間：レディース 14:30～16:30 (Basic/Game/Tour)

メ ン ズ 17:00～19:00 (Game/Tour)

料 金：4,000円(税込)

会 場：every テニスクラブ

コ ー チ：渡邊・高林

定 員：各12名

<レディース テーマ>

1. 足を止めるな、ネットに詰めろ

ネットから離れているとネットにかけたり、ネットを越そうとしてアウトしてしまいます。ネットにできるだけ近づいてボレーできるように練習します。

2. 浅いボールはポーチ、深い球はスマッシュ

味方のボールが浅いと相手は打ってきます。逆に深いと相手はロブを打ちます。それを判断しネットに詰める・下がるを習得します。

<メンズ テーマ>

1. ボールを見るな、ネットに詰めろ

相手が打ってからネットに詰めても詰め切れません。自分が打ったらそのボールを追いかけるようにネットに詰める練習をします。

2. ポーチなんて中途半端！ポーチするぐらいならチェンジしてしまえ！

ポーチに出て中途半端になって失点。味方もどっちに動いてよいかわからない。チェンジしてしまえばもう迷うことはありません。チェンジのタイミングなどを習得します。

every テニスクラブ

渡邊 温 代表

選手目線でのアドバイスで、目からうろこのレッスンにしたいと思います。



元日本ランキング 36 位・元ベテラン日本ランキング 3 位

全日本選手権複数回出場・JOP 大会複数回優勝

関西オープンベテラン優勝、大阪毎日オープンベテラン優勝など

※雨天の場合は、中止とします。