

異例の猛暑に伴うクールダウン時間の実施とタイムスケジュールの変更について

近年の猛暑により体調不良や熱中症で搬送されるケースなどが多発しており、体調管理や休憩・水分補給をしっかり行うことが重要です。また、他クラブではコーチが倒れたりするケースも報告がありました。今回アルバイトコーチがクラブを離れることになったこともあり、猛暑によるお客様の健康とコーチングスタッフの安全を第一とし、every テニスクラブでは以下の対策と実施することと致します。

1. クールダウン時間 (8月期より実施)

日中のレッスン (9:00~15:00) において 10 分間の休憩を 1 回取ることとします。この間に着替えやクラブハウスで休憩をして頂き、リフレッシュしてレッスン再開とします。

この時間にコーチングスタッフもしっかり休ませて頂きます。

2. タイムスケジュールの変更 (9月期より実施)

コーチングスタッフは 1 日中コートでレッスンを行っております。特に今年の猛暑は異例で立っているのもやっとなという状況です。このようなことから今後のクラブ運営を考え誠に勝手ではございますが、9月期よりクラス統合並びにタイムスケジュールを変更させていただきます。

- Basic60 分クラスの廃止 → Rally60 分へ移動又は、Basic90 分に変更をお願い致します。
Basic クラス増設しました。
- 来年 2019 年度より平日昼間の Start・Rally クラスの 7・8・9 月期は週 1 回とします。(予定)
- ナイター土日のスケジュールも変更となりますので、タイムスケジュールをご確認ください。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9:10		9:10		9:10	Basic	9:10	Rally	9:10	Game	9:00		8:00	Game
										10:00		10:00	20分休憩
10:30	Basic	11:10	上級 レディース 特別ダブルス	11:10	Start 7・8・9月 休講	10:20	Game	11:10	Start	10:00	Basic 10:00 11:30	10:20	特別シングルスクラス Game
12:00	プレイコート	12:20		12:20		12:20	プレイコート	12:20	プレイコート	11:00		12:00	20分休憩
13:10	Game	13:10	中上級 レディース 特別ダブル	13:10	プレイコート	13:10	プレイコート	13:10	プレイコート	11:00	Game	12:00	
15:10	プレイコート	15:10	プレイコート	15:10	プレイコート	15:10	プレイコート	15:10	プレイコート	13:00		12:20	メンズ フリーシングルス Tour
16:30	J C	16:30	Jr 1	16:30	Jr 2	16:30	Jr 1	16:30	Jr 2	15:00	Jr 3	15:00~16:30	J C
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		15:30	Jr 3	J C	
17:30		17:30	Jr 3	17:30	J T	17:30	Jr 3	17:30	J T	16:30	J A	17:30~19:00	J A
18:30		18:30		18:30	J A	18:30	J T	18:30	J A	16:30	J A	16:30~18:00	J T
18:40	Start	18:40	Game	18:40	Basic 19:10 20:40	19:00	Tour	18:40	Rally	18:40	Game	18:00	プレイコート 14:00~18:00 参加料100円
19:40	Game & Tour	19:40		19:40	Tour	19:40	Rally	19:40	Basic 19:10 20:40	19:40	Game		
20:40		20:40	Tour	20:40	高林	20:40	Start	20:40	Game	20:40	Basic 20:40 22:10		
21:40	Rally			21:00	メンズ 特別シングルス Tour	21:00	Game	20:40	Tour				
22:40		22:40		22:40		22:40		22:40					

Start	はじめての方(60分)
Rally	ラリーが続くようになった方(60分)
Basic	試合ができる方(90分)
Game	ボレーやスマッシュなどゲームが展開できる方(120分)
Tour	全ての技術レベルの高い方(120分)
特別クラス	特別クラスは、レギュラーの方のみ参加可能
Jr 1	はじめてから経験のあるお子さん・小学生低学年
Jr 2	経験のあるお子さん・小学生中学年
Jr 3	経験のあるお子さん・小学生高学年
Jr Challenge	試合に出場する小学生のお子さん
Jr	試合に出場する小学生のお子さん
Jr Tour	試合に出場する中学生のお子さん

皆様のご理解とご協力をお願い致します。