



ひかりテニスクラブ

夏休み期間中(7月20日~8月31日)はこちらの時間に変更となります。この期間中14:10~と15:00~のレッスンはありません

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日	
	A	B		A	B		A	B		A	B		A	B
9:00	RUN		9:00	HIT		9:00	HIT		9:00	HIT		9:00	RUN	
9:50			9:50			9:50			9:50			9:50		
10:00	HIT		10:00			10:00	RUN		10:00	RUN		10:00		
10:50			10:50			10:50			10:50			10:50		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日	
	A	B		A	B		A	B		A	B		A	B
14:10	RUN		14:10			14:10	HIT		14:10	HIT		14:10	RUN	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
15:00	HIT		15:00			15:00	RUN		15:00	RUN		15:00		
15:50			15:50			15:50			15:50			15:50		

16:30	J 1		16:30			16:30			16:30	J 1		16:30		
17:30			17:30			17:30			17:30			17:30		
17:30	J 2		17:30	J C	J 1	17:30	J C	J 2	17:30	J 2		17:30	J C	J 1
18:30			18:30			18:30			18:30			18:30		
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00		
19:00	J T		19:00	J T		19:00	J T		19:00	J T		19:00	J T	
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00		

	土曜日	
	A	B
9:00	J 1	
10:00		
10:00	J 2	
11:00		
11:30	J C	
13:00		

- RUN はじめての方
- HIT ラリーが続くようになった方
- J1 小学生低・中学年
- J2 小学生中・高学年
- JC 試合に出場する小学生選手コース
- JT 国際・全国大会を目指す中学生選手コース