



# ひかりテニスクラブ

夏休み期間中(7月20日~8月31日)はこちらの時間に変更となります。この期間中14:10~と15:00~のレッスンはありません

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9:00 RUN		9:00 HIT		9:00 HIT		9:00 HIT		9:00 RUN	
9:50		9:50		9:50		9:50		9:50	
10:00 HIT		10:00		10:00 RUN		10:00 RUN		10:00	
10:50		10:50		10:50		10:50		10:50	

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
14:10 RUN		14:10		14:10 HIT		14:10 HIT		14:10 RUN	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
15:00 HIT		15:00		15:00 RUN		15:00 RUN		15:00	
15:50		15:50		15:50		15:50		15:50	

16:30 J 1		16:30		16:30		16:30 J 1		16:30	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	
17:30 J 2		17:30 J C	J 1	17:30 J C	J 2	17:30 J 2		17:30 J C	J 1
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
19:00 J T		19:00 J T		19:00 J T		19:00 J T		19:00 J T	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	

土曜日	
A	B
9:00 J 1	
10:00	
10:00 J 2	
11:00	
11:30 J C	
13:00	

- RUN はじめての方
- HIT ラリーが続くようになった方
- J1 小学生低・中学年
- J2 小学生中・高学年
- JC 試合に出場する小学生選手コース
- JT 国際・全国大会を目指す中学生選手コース