



ひかりテニスクラブ

2017/9/8

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
14:10	RUN		HIT		HIT		RUN		HIT	
15:00										
15:00	1週目・3週 RUN									
15:50	2週目・4週 HIT									
16:30	J 1									
17:30										
17:30	J 2		J C		J 2		J 1		J C	
18:30										
19:00										
19:00	J T		J T		J T		J T		J T	
21:00										

	土曜日	
	A	B
9:00	J 1	
10:00		
10:00	J 2	
11:00		
11:30	J C	
13:00		

- RUN はじめての方
- HIT ラリーが続くようになった方
- J1 小学生低・中学年
- J2 小学生中・高学年
- JC 試合に出場する小学生選手コース
- JT 国際・全国大会を目指す中学生選手コース