



ひかりテニスクラブ

2017/6/2

夏休み期間中(7月20日~8月31日)はこちらの時間に変更となります。この期間中14:10~と15:00~のレッスンはありません

	月曜日		14:10	火曜日		14:10	水曜日		14:10	木曜日		14:10	金曜日	
	A	B		A	B		A	B		A	B		A	B
9:00	RUN					HIT			RUN			HIT		
10:00														
10:00	1週目・3週 RUN					RUN			HIT 火曜日から 変更					
11:00	2週目・4週 HIT													

	月曜日		14:10	火曜日		14:10	水曜日		14:10	木曜日		14:10	金曜日	
	A	B		A	B		A	B		A	B		A	B
14:10	RUN			HIT			HIT			RUN			HIT	
15:00														
15:00	1週目・3週 RUN					RUN								
15:50	2週目・4週 HIT													

16:30	J 1												
17:30													
17:30	J 2			J C		J 2		J 1		J C			
18:30													
19:00													
19:00	J T			J T		J T		J T		J T		J T	
21:00													

	土曜日	
	A	B
9:00	J 1	
10:00		
10:00	J 2	
11:00		
11:30		
13:00		

- RUN はじめての方
- HIT ラリーが続くようになった方
- J1 小学生低・中学年
- J2 小学生中・高学年
- JC 試合に出場する小学生選手コース
- JT 国際・全国大会を目指す中学生選手コース